Sevgili Öğrenciler,

Bu yazıda hemen hemen Eğitim ile ilgili bütün paydaşların dilinden düşürmediği bir kavram üzerinde duracağım.Kimine göre "verimli ders çalışma" , kimine göre "etkili ders çalışma".Peki verimli ders çalışma nedir , nasıl verimli ders çalışılır.Bu yazıda biraz bundan bahsedelim.

"Verimli ders çalışma"yı kısaca şöyle tarif edebiliriz.Ne zaman , nerede ve ne kadar ders çalışacağını iyi bilmektir."Çok çalışmak" hiç değildir.Yıllarca şu söylenmedi mi bizlere."Çok çalışırsan başarılı olursun".Hayatımızın nerdeyse her aşamasında bu cümle mıh gibi beynimize çakıldı.Gerçekten böyle midir,gerçekten çok çalışarak başarılı olunur mu?Yoksa az çalışarak ama etkin çalışarak başarılı olunabilir mi?

Aslında Amerikayı yeniden keşfetmeye hiç gerek yok.Verimli ders çalışmanın çok basit 2 kuralı vardır.Şimdi bunları sıralayalım.

**a ) Etkin Ders dinlemek** : Dersi etkin bir şekilde dinlemek verimli ders çalışmanın ilk kuralıdır.Adeta zincirin ilk halkasıdır.Bu madde gerçekleşmezse bundan sonra yapılacak hiçbirşeyin önemi yok. Sevgili öğrenciler ,ders esnasında önemli yerlerin **altını çizin ve en önemli bilgileri not edin**. Sırada dik oturun ve **öğretmen ile göz teması kurun.Etkili ders dinlediğinizde öncelikle uyanık kalırsınız , dikkatinizi sürdürürsünüz ,aktif katılımda bulunursunuz ve en önemlisi de motivasyonunuz artar.Ve bu şekilde o dersten de çok keyif alırsınız.**

**b) Tekrar :** Dersi sınıfta etkin bir şekilde dinledik.Ya sonra?Verimli ders çalışmanın olmazsa olmazı , en güçlü anahtarıdır tekrar yapmak. Tekrar, öğrenilen bilginin pekiştirilmesini ve uzun dönemli hafızaya atılmasını sağlar. Tekrar edilmeyen bilgi, su üstüne yazı yazmak gibidir. Özellikle yeni öğrendiğiniz bir bilgiyi uykudan önce yani o gün içerisinde tekrar etmezseniz  %50"sini unutursunuz. Bir hafta içerisinde tekrar etmezseniz % 70"ni unutursunuz. Geriye gördüğünüz gibi çok az bilgi kalıyor ki bu kadar bilgiyle hiçbir başarı elde edilmez. **Öğrendiğiniz konularla ilgili mutlaka sorular çözün. Ne kadar çok soru çözerseniz konuyu o kadar çok zihninizde netleştirirsiniz ve bilginizi kullanılabilir hale getirirsiniz.**

Evet şimdi de bazı verimli ders çalışmak adına bazı hatırlatmaları madde madde sıralamakta fayda var.

1. Okuldan eve geldikten sonra en 30 dk kendinize ayırın.

2. Ders çalıştığınız belli bir yer olmalıdır bu koşullanmamızı sağlar.

3. Masa da ders araç – gereç inden başka hiçbir şey olmamalıdır böylece dikkatimiz dağılmaz. 4. Oturarak çalışmalıyız.

5. Gürültüsüz bir yerde çalışmalıyız.

6. Çalışmanızı engelleyen durumları ortadan kaldırın .( TV, Tel, Yiyecek vb)

7. En fazla 45-50 dk çalışın daha sonra 10 – 15 dk ara verip sonra tekrar çalışın.

8. Programı tamamladığınız zaman kendinize küçük ödüller verin.

9. Üst üste iki sayısal ya da iki sözel dersi üst üste çalışmayın.

10. Sözel derslere çalışırken önce 1-2 kere konuyu okuyun daha sonra bir kâğıda özet çıkarın. Konuyla ilgili sorular çıkarın ve cevaplayın.

11. Sayısal derslerde konuyu kavradıktan sonra okulda çözülen örnekleri inceleyin daha sonra da konuyla ilgili sorular çözün.

Unutmayın arkadaşlar ; günlük ve haftalık tekrarlarınızı yapmadığınız müddetçe öğrendiğiniz bilgilerinizin hafızanızda kalması mümkün değildir.Hepinize bol tekrarlı çalışmalar

Mehmet ARSLAN

Rehber Öğretmen